"УТВЕРЖДАЮ" Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

9574×	В.П. Гусева
/	

'CO	ГΠ	Δ	CC	ıR	Δ	н	\cap	١"

(№ образовательной организации)

(ФИО руководителя)

(подпись)

Примерное недельное меню рационов питания учащихся 1-4 классов в образовательных организациях г. Набережные Челны с 06.02.2023г. по 11.02.2023 г.

1гр.3,5,9,10 2гр.4,6,21,69 3гр.38,36ф,59 4гр.43,79,49 5 гр.17,60,45 6 гр.29,42,75,62 7гр.54,53,31 8гр.23,40 9гр.15,19,77 0гр.50,11,88 31гр.44,56 32гр.27,28,68

Стоимость питания Младшие 64,19руб./день;

Категория питан	ия: бесплатные горячие завтраки										2 группа					
		Macca	Г	Іищевь	ıe	Энерг.		Витами	ины, мг		Минеральные вещества, мг					
	Прием пищи, Наименование блюда	порции, г.	ве	щества	ι, г.	ценност										
						ь, ккал										
№ НД		Младшие	Белки	Жиры	Углев	Младш	B1	Α	С	Е	Ca	Р	Mg	Fe		
		'''		'	оды	ие							3			
			Млад	Млад			Млад	Млад	Млад	Млад	Младш	Младш	Млад	Млад		
			шие	шие	шие		шие	шие	шие	шие	ие	ие	шие	шие		
	Пн, 06 февраля 23		21,9	21,38	89,52	638,11	0,37	0,25	25,14	1,27	77,93	352,48	127,15	5,78		
	Завтрак		21,9	21,38	89,52	638,11	0,37	0,25	25,14	1,27	77,93	352,48	127,15	5,78		
ттк-976	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	60	1,43	3,63	8,92	74,14	0,02	0,11	24,43	0,05	35,37	27,52	6,37	0,38		
ТТК-738к	Котлеты "Крестьянские" с овощами (брокколи.)	75/15	13,03	12,65	21,45	251,75	0,14	0,01	0.56	0,28	16,86	178,99	32,49	2,05		
510/04	Каша гречневая вязкая	150	4,65	4,75	24,86	160,8	0,16	0,1	0,00	0.29	9,65	110,42	72,99	2,46		
ТТК-268н	Компот "Плодово-ягодный" из кураги	200	0,51	0,08	19,38	80,23	0,00	0,03	0,15	0,65	8,25	10,65	4,8	0,41		
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48		
	Итого стоимость питания в день									-						
	Вт, 07 февраля 23		20,39	20,02	100,79	664,78	0,27	4,8	17,76	0,57	471,48	406,26	86,98	4,9		
	Завтрак		20,39	20,02	100,79	664,78	0,27	4,8	17,76	0,57	471,48	406,26	86,98	4,9		
	Десерт фруктовый Яблоко	147	0,59	0,59	13,23	60,56	0,04	0,07	14,7	0,29	24,55	16,17	11,76	2,94		
7/10	Сыр голландск.(порц)	15	4,42	4,16	0,00	55,11	0,00	0,00	0,12	0,07	165	99	9,08	0,12		
ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	180/5	6,11	7,57	25,2	193,32	0,11	3,19	1,87	0,14	180,98	176,28	34,61	0,78		
ТТК №839к	Напиток из цикория с молоком с печ. сах в ассорт.	200/17	4,71	7,16	32,54	213,41	0,03	1,54	1,07	0,07	85,35	65,01	10,53	0,1		
	Хлеб "Рябинушка"	60	4,56	0,54	29,82	142,38	0,09	0,00	0,00	0,00	15,6	49,8	21	0,96		
	Итого стоимость питания в день	64,19 руб.														
	Ср, 08 февраля 23		6,67	22,48	55,99	452,98	0,23	20,45	47,13	0,24	80,84	149,25	56,55	2,25		
	Завтрак		6,67	22,48	55,99	452,98	0,23	20,45	47,13	0,24	80,84	149,25	56,55	2,25		
TTK № 130	Салат "Метелка"	60	0,98	6,05	3,85	73,81	0,02	19,47	21,16	0,09	27,01	23,81	13,08	0,55		
ТТК-491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с маслом	2/40/10	0,1	11,25	0,14	102,17	0,00	0,05	0,00	0,00	2,4	3	0,05	0,02		
520/04	Пюре картофельное	150	3,31	4,91	22,12	145,93	0,16	0,93	25,97	0,15	43,63	97,54	32,92	1,2		
ттк№503	Напиток "Плодово-ягодный" ассорти	200	0,00	0,00	14,97	59,88	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48		
	Итого стоимость питания в день	64,19 руб.														
	Чт, 09 февраля 23		20,83	28,72	71,69	628,58	0,32	1,16	128,18	0,51	191,69	359,62	91,57	4,4		
	Завтрак		20,83	28,72	71,69	628,58	0,32	1,16	128,18	0,51	191,69	359,62	91,57	4,4		
	Десерт фруктовый Апельсин	210	1,89	0,00	17,64	78,12	0,08	0,00	126	0,46	71,4	48,3	27,3	0,63		

440/2010	Пельмени мясные отварные с маслом	180/3	15,01	27,15	31,68	431,12	0,17	0,01	1,43	0,00	47,54	233,17	42,37	2,42
TTK-437	Чай полусладкий с молоком	200	1,65	1,3	7,46	48,15	0,02	1,15	0.75	0,05	64,95	53,25	11,4	0,87
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
	Итого стоимость питания в день													
	Пт, 10 февраля 23		24,25	18,39	124,3	759,8	0,41	104,86	6,09	1,23	83,91	417,52	130,8	5,09
	Завтрак		24,25	18,39	124,3	759,8	0,41	104,86	6,09	1,23	83,91	417,52	130,8	5,09
TTK-456	Салат из моркови с курагой	60	0,92	6,09	13,84	113,91	0,02	79,22	2,1	0,67	17,29	30,3	18,89	0,6
ттк-№398н	Плов Азиатский	40/160	16,67	10,92	41,26	330	0,27	25,6	3,9	0,56	35,03	317,86	86,77	2,89
ттк№253н	Чай "Витаминный"полусл.с пряником	200/28	2,1	0,84	39,38	173,51	0,03	0,04	0,09	0,00	15,99	19,56	4,14	0,64
	Хлеб "Рябинушка"	60	4,56	0,54	29,82	142,38	0,09	0,00	0,00	0,00	15,6	49,8	21	0,96
	Итого стоимость питания в день													
	Сб, 11 февраля 23		12,17	19,48	73,17	516,69	0,32	6,94	99,93	1,88	114,02	202,38	84,02	3,05
	Завтрак		12,17	19,48	73,17	516,69	0,32	6,94	99,93	1,88	114,02	202,38	84,02	3,05
	Десерт фруктовый Апельсин	110	0,99	0,00	9,24	40,92	0,04	0,00	66	0,24	37,4	25,3	14,3	0,33
ТТК-652к	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	5,35	14,3	8,75	185,09	0,06	6,01	3,46	1,4	14,09	45,64	18,5	0,89
520/04	Пюре картофельное	150	3,31	4,91	22,12	145,93	0,16	0,93	25,97	0,15	43,63	97,54	32,92	1,2
ттк№-267н	Компот "Плодово-ягодный" из вишни	200	0,24	0,00	18,15	73,56	0,01	0,00	4,5	0,09	11,1	9	7,8	0,15
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
	Итого стоимость питания в день													
	Итого		106,21	130,47	515,46	3 660,94	1,92	138,46	324,23	5,7	1 019,87	1 887,51	577,07	25,47

	Macca	· ·			Энерг.		Витами	ины, мг		Минеральные вещества, мг					
	порции, г.	· ' '		ценност ь. ккал											
	Младшие	Белки	Жиры	Углев	,	B1	Α	С	Е	Ca	Р	Mg	Fe		
				оды	ие										
		Млад	Млад	Млад		Млад	Млад	Млад	Млад	Младш	Младш	Млад	Млад		
		шие	шие	шие		шие	шие	шие	шие	ие	ие	шие	шие		
ИТОГО ЗА 6 дней		106,21	130,47	515,46	3 660,94	1,92	138,46	324,23	5,7	1 019,87	1 887,51	577,07	25,47		
В среднем в день:		17,70	21,75	85,91	610,16	0,32	23,08	54,04	0,95	169,98	314,59	96,18	4,25		

 Зам. директора по производству и качеству
 Пария
 Г.Н. Мартынова

 Экономист по ценам
 Н.В. Журавлева

 Зам. начальника производственного отдела
 Карл
 А.В.Каримова

Генеральный директор
ООО "Школьное питание"

"УТВЕРЖДАЮ"

УПу В.П. Гусева

"СОГЛАСОВАНО"

(№ образовательной организации)

(ФИО руководителя)

(подпись)

Стоимость питания Старшие

No H.Д. Прием пиши, Наименование блюда Старшие Стар Стар Стар Стар Старшие Отар Стар Стар Старшие Пн. 06 февраля 23 74.33 75.03 77.4			Масса Цена, Пищевые вещества		ещества,	Энерг		Витам	ІИНЫ, М	Г	Минеральные вещества, мг							
Ne HД			порции. г.	руб.	·		. ,				,							
Ne HД		Приом пиши Наимонованию блюда	,					пенн										
Ne HД Старшие Пн, 06 фовраля 23 74,33 75,03 74,33 75,03 74,33 75,03 75,03 76,06 Стар Стар Стар Стар Стар Стар Стар Стар		прием пищи, паименование олюда																
Старшие CTap May CTap CTap								· ·										
Crap	№ НД							ккал										
Crap			Старц	ие	Белки	Жиры	Углевод	Стар	B1	Α	С	E	Ca	Р	Mg	Fe		
Пн., 06 февраля 23			· ·				Ы											
THI, 06 февраля 23				l l	Стор	Стор	Сторина		Стор	Стор	Стор	Стории	Стории	Стор	Стор	Сторицио		
TIH, 06 Φορραπη 23 74,33 26,03 24,9 108,54 788,35 0.44 0.36 41,43 1,36 106,63 06,53 51,5 6,77													· ·			Старшие		
ТТК-284 Колгает убрестьенном видерии (Бромоли) 75/26 38,32 14,28 12,79 29,56 2904 0,77 0,01 0,16 0,02 0,03 5,05 4,05 0,02 0,03 0,03 0,03 0,03 0,03 0,03 0,03				74.00				750.05								0.77		
ТТК-978 (Салат я балоксчанной калустые с укууруой 100 18,03 2,39 6,06 14,47 12,56 0,03 0,19 0,072 0,08 59,66 2,08 20,06 19,66 37,69 2,3 51,004 1,0									•	,		·			· ·			
TTK-738k Котлета "Крестьянские" с овощьми (броколи.) 75/25 38.82 14.28 12.79 29.55 20.04 0.17 0.01 0.56 0.28 20.05 11.56 37.58 2.3 TTK-268H Компот "Плодовы-магрыны" и кураги 200 7.28 0.51 0.08 19.38 80.23 0.00 0.03 0.15 0.65 8.25 10.65 4.8 0.41 TTK-268H Компот "Плодовы-магрыны" и кураги 10.30 2.37 2.28 0.0 0.00 0.00 0.0 7.8 2.4 10.6 0.00 0.00 7.8 2.4 10.6 0.00 0.00 0.0 7.8 2.4 10.6 0.00 0.00 0.0 7.8 2.4 10.6 0.0 0.0 0.0 7.8 2.4 10.4 0.0 0.0 0.0 7.8 2.4 10.4 0.0 0.0 6.7 8.0 0.0 6.7 8.2 2.9 7.7 1.0 2.3 2.2 2.4 3.9																		
51004 Каша греневая вязакая 180 7,83 5,57 5,7 29,83 192,97 0,19 0,12 0,00 0,35 11,58 132,51 87,59 2,95																		
TTIK № 130 Сапат "Метелиа" Сапат "Метелиа																		
Name Professionary Marie 1/30 2.37 2.48 0.27 14.91 71.19 0.05 0.00 0.00 0.00 7.8 24.9 10.5 0.48																		
Вт., 07 февраля 23 ———————————————————————————————————	1 1 K-268H																	
Выграм 74,11 474 9.92 43,56 842,46 9.26 3,71 69,61 1.29 22,287 84,65 62,36 4,85 34,00 24,00 24,00 24,00 24,00 25,00		·	1/30															
Десерт фруктовый Алельсин																		
34004 Омлет натуральный с маслом 200/5 48,07 19,28 27,9 2,94 339,95 0,13 2,17 0,74 0,97 161,3 348,68 26,64 3,93		·	110															
Напиток из шкория с молоком с пряником 200/28 12,46 2,16 1,75 16,22 89,27 0,03 1,54 1,07 0,07 0,07 85,35 65,01 10,33 0,1	240/04																	
Xne6 'Pябинушка" 1/30																		
Ср, 08 февраля 23 72 27,38 22,35 67,5 680,71 0,42 69,58 72,00 0,82 136,26 390,02 149,02 4,08 ТТК № 130 Салат "Метелка" 100 4,59 1,63 10,09 6,42 123,01 0,03 32,45 55,26 0,16 45,02 39,00 149,02 4,08 ТТК № 130 Салат "Метелка" 100 4,59 1,63 10,09 6,42 123,01 0,03 32,45 55,26 0,16 45,02 39,00 149,02 4,08 52004 Минтай тушеный с овощами 75,50 43,13 19,5 6,1 4,65 15,152 0,14 36,01 0,08 20,83 17,25 31,25 15,5 1,14 36,01 0,00	TTK-839K																	
ТТК № 130 Салат "Метелка" 100 4,59 1,63 10,09 6,75 580,71 0,42 69,58 72,07 0,82 136,26 390,02 149,02 4,08 ТТК № 130 Салат "Метелка" 1100 4,59 1,63 10,09 6,42 123,01 0,03 32,43 32,60 0,15 45,02 39,69 17,79 0,91 17K № 130 Салат "Метелка" тушеный с овощами 75,50 43,13 19,5 6,1 4,65 15,52 0,14 36,01 5,65 0,49 31,08 208,39 77,23 1,25 50,004 Пюре картофельное 180 17,46 3,97 5,89 26,55 175,11 0,2 1,12 31,16 0,18 52,36 117,05 39,5 1,44 17K № 130 14,000 0,00 14,97 5,88 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00			1/30															
ТТК № 130 Салат "Метелка" 100 4,59 1,63 10,09 6,42 123,01 0,03 32,45 35,26 0,15 45,02 39,69 21,79 0,91 ТТК №241H Минтай тушеный с овощами 75/50 43,13 19,5 6,1 4,65 151,52 0,14 36,01 5,65 0,49 31,08 208,38 77,23 1,25 520,04 Пюре картофельное 180 17,46 3,97 5,89 26,55 175,11 0,2 1,12 31,16 0,18 52,36 117,05 39,5 1,44 117,05 10,00 0,00 14,97 59,88 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00																		
ТТК №241н Минтай тушеный с овощами 75/50 43,13 19,5 6,1 4,65 151,52 0,14 36,01 5,65 0,49 31,08 208,38 77,23 1,25 520,04 Поре картофельное 180 17,46 3,97 5,89 26,55 175,11 0,2 1,12 31,16 0,18 52,36 117,05 39,5 1,44 ТТК№503 Налиток "Плодво-ягодный" ассорти 200 4,45 0,00 0,00 1,00 1,49 7 59,88 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00	TTIC No. 400	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	100									-						
552/074 Пюре картофельное 180 17,46 3,97 5,89 26,55 175,11 0,2 1,12 31,16 0,18 52,36 117,05 39,5 1,44 TTNNE503 Напиток "Плодово-ягодный" ассорти 200 4,45 0,00 0,00 14,97 59,88 0,00 0,04 8,06 49,283 25,1 21,47 83,81 628,86 0,28 2,33 18,58 2,11 10,07 2,94 0,2																		
ТТКNS503 Напиток "Плодово-ягодный" ассорти 200 4.45 0.00 0.00 14.97 59.88 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00																		
Xne6 "Рябинушка"																		
Чт, 09 февраля 23 92,83 25,1 21,47 83,81 628,86 0,28 2,33 18,58 2,11 100,76 290,04 62,64 8,06 Завтрак 92,83 25,1 21,47 83,81 628,86 0,28 2,33 18,58 2,11 100,76 290,04 62,64 8,06 423/04 Бефстрогнанов 50/50 70,25 15,55 15,57 5,59 221,99 0,08 2,17 2,48 0,5 42,14 18,28 2,25 516/04 Макаронные изделия отварные 180 7,63 6,43 5,24 43,85 248,26 0,1 0,03 0,00 1,29 19,15 56,48 10,22 1,04 ТК-475 Чай полусладкий 200 0,96 0,2 0,05 5,06 21,5 0,00 0,00 0,0 0,00 4,95 8,25 4,4 0,82 ТК-475 Чай полусладкий 20 0,96 0,2 0,05 0,0 0,00 <td>TINNESOS</td> <td></td>	TINNESOS																	
Завтрак 92,83 25,1 21,47 83,81 628,86 0,28 2,33 18,58 2,11 100,76 290,04 62,64 8,06 Десерт фруктовый Яблоко 160 11,62 0,64 0,64 1,44 65,92 0,05 0,08 16 0,32 26,72 17,6 12,8 3,2 423/04 Бефстроганов 50/50 70,25 15,55 15,27 5,59 221,99 0,08 2,17 2,48 0,5 42,14 182,81 24,72 2,52 516/04 Макаронные изделия отварные 180 7,63 6,43 5,24 43,85 248,26 0,1 0,00 1,29 19,15 56,48 10,22 1,04 TTK-475 Чай полусладкий 200 0,96 0,2 0,05 5,06 21,5 0,00 0,00 4,95 8,25 4,4 0,82 Xлеб "Рябинушка" 1/30 2,37 2,88 0,27 14,91 71,19 0,05 0,00 0,		·	1/30				-	-										
Десерт фруктовый Яблоко 160 11,62 0,64 0,64 14,4 65,92 0,05 0,08 16 0,32 26,72 17,6 12,8 3,2 423/04 Бефстроганов 50/50 70,25 15,55 15,27 5,59 221,99 0,08 2,17 2,48 0,5 42,14 182,81 24,72 2,52 516/04 Макронные изделия отварные 180 7,63 6,43 5,24 43,85 248,26 0,1 0,03 0,00 1,29 19,15 56,48 10,22 1,04 TTK-475 Чай попусладкий 200 0,96 0,2 0,05 5,06 21,5 0,00 0,00 4,95 8,25 4,4 0,82 Xne6 "Рябинушка" 1/30 2,37 2,28 0,27 14,91 71,19 0,05 0,0 0,00 0,00 7,8 24,9 10,5 0,48 TTK-417 Пт, 0 февраля 23 38трак 73,86 49,73 28,03 130,19																		
423/04 Бефстроганов 50/50 70,25 15,55 15,27 5,59 221,99 0,08 2,17 2,48 0,5 42,14 182,81 24,72 2,52 516/04 Макаронные изделия отварные 180 7,63 6,43 5,24 43,85 248,26 0,1 0,03 0,00 1,29 19,15 56,48 10,22 1,04 TTK-475 Чай полусладкий 200 0,96 0,2 0,05 5,06 21,5 0,00 0,05 0,1 0,00 4,95 8,25 4,4 0,82 Xne6 "Рябинушка" 1/30 2,37 2,28 0,27 14,91 71,19 0,05 0,00 0,00 0,00 7,8 24,9 10,5 0,48 Ватрак 73,86 49,73 28,03 130,19 971,88 0,48 223,4 8,94 1,89 114,05 592,37 268,99 5,61 62/11 Салат из морковы с сахаром 10 6,93 1,25 0,1 11,61 52,31 0,68 49,73 8,94 1,89 114,05			160															
516/04 Макаронные изделия отварные 180 7,63 6,43 5,24 43,85 248,26 0,1 0,03 0,00 1,29 19,15 56,48 10,22 1,04 ТТК-475 Чай попусладкий 200 0,96 0,2 0,05 5,06 21,5 0,00 0,05 0,1 0,00 4,95 8,25 4,4 0,82 Хлеб "Рябинушка" 1/30 2,37 2,28 0,27 14,91 71,19 0,05 0,00 0,00 0,00 7,8 24,9 10,5 0,48 Пт, 10 февраля 23 73,86 49,73 28,03 130,19 971,88 0,48 223,4 8,94 1,89 114,05 592,37 268,99 5,61 Вавтрак 73,86 49,73 28,03 130,19 971,88 0,48 223,4 8,94 1,89 114,05 592,37 268,99 5,61 ТТК-417 Плов "Золотой петушок" 75/200 55,09 40,34 16,79	423/04								-									
ТТК-475 Чай полусладкий 200 0,96 0,2 0,05 5,06 21,5 0,00 0,05 0,1 0,00 4,95 8,25 4,4 0,82 Хлеб "Рябинушка" 1/30 2,37 2,28 0,27 14,91 71,19 0,05 0,00 0,00 0,00 7,8 24,9 10,5 0,48 Пт, 10 февраля 23 73,86 49,73 28,03 130,19 971,88 0,48 223,4 8,94 1,89 114,05 592,37 268,99 5,61 34,4 0,82 34,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1																		
Хлеб "Рябинушка" 1/30 2,37 2,28 0,27 14,91 71,19 0,05 0,00 0,00 0,00 7,8 24,9 10,5 0,48 Пт, 10 февраля 23 73,86 49,73 28,03 130,19 971,88 0,48 223,4 8,94 1,89 114,05 592,37 268,99 5,61 Завтрак 73,86 49,73 28,03 130,19 971,88 0,48 223,4 8,94 1,89 114,05 592,37 268,99 5,61 Сб/11 Салат из моркови с сахаром 100 6,93 1,25 0,1 11,61 52,31 0,06 192 4,8 0,38 25,92 52,8 36,48 0,67 ТТК-417 Плов "Золотой петушок" 75/200 55,09 40,34 16,79 53,41 526,06 0,36 31,36 4,05 1,51 66,86 66,86 56,89 217,87 3,99 ТТК-253н Чай "Витаминый" полусладкий с печеньем сахарным 200/34 9,47 5,86 10,87 50,26 322,32 0,01																		
Пт, 10 февраля 23																		
3автрак 73,86 49,73 28,03 130,19 971,88 0,48 223,4 8,94 1,89 114,05 592,37 268,99 5,61 62/11 Салат из моркови с сахаром 100 6,93 1,25 0,1 11,61 52,31 0,06 192 4,8 0,38 25,92 52,8 36,48 0,67 ТТК-417 Плов "Золотой петушок" 75/200 55,09 40,34 16,79 53,41 526,06 0,36 31,36 4,05 1,51 66,86 506,59 217,87 3,99 ТТК-253н Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным 200/34 9,47 5,86 10,87 50,26 322,32 0,01 0,04 0,09 0,00 13,47 8,08 4,14 0,47 Хлеб "Рябинушка" 1/30 2,37 2,28 0,27 14,91 71,19 0,05 0,00 0,00 0,00 7,8 24,9 10,5 0,48 Сб, 11 февраля 23 76,85 19,84 30,35 74,25 649,56 0,3 0,02 36,49 0,25 99,64 306,47 74,18 3,39 Десерт фруктовый Мандарин 80 15,57 0,64 0,16 6 28 0,05 0,01 30,4 0,16 28 13,6 8,8 0,08 440/2010 Пельмени мясные отварные с маслом 200/3 50,21 16,68 29,92 35,19 476,81 0,19 0,01 1,59 0,00 52,74 258,97 47,08 2,68 Ттк№-267н Компот "Плодово-ягодный" из вишни 200 8,70 0,24 0,00 18,15 73,56 0,01 0,00 0,00 0,00 7,8 24,9 10,5 0,48									-									
62/11 Салат из моркови с сахаром 100 6,93 1,25 0,1 11,61 52,31 0,06 192 4,8 0,38 25,92 52,8 36,48 0,67 ТТК-417 Плов "Золотой петушок" 75/200 55,09 40,34 16,79 53,41 526,06 0,36 31,36 4,05 1,51 66,86 506,59 217,87 3,99 ТТК-253н Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным 200/34 9,47 5,86 10,87 50,26 322,32 0,01 0,04 0,09 0,00 13,47 8,08 4,14 0,47 Хлеб "Рябинушка" 1/30 2,37 2,28 0,27 14,91 71,19 0,05 0,00 0,00 0,00 7,8 24,9 10,5 0,48 Сб, 11 февраля 23 76,85 19,84 30,35 74,25 649,56 0,3 0,02 36,49 0,25 99,64 306,47 74,18 3,39 Десерт фруктовый Мандарин 80 15,57 0,64 0,16 6 28 0,05 0,01 30,4 0,16 28 13,6 8,8 0,08 440/2010 Пельмени мясные отварные с маслом 200/3 50,21 16,68 29,92 35,19 476,81 0,19 0,01 1,59 0,00 52,74 258,97 47,08 2,68 Ттк№-267н Компот "Плодово-ягодный" из вишни 200 8,70 0,24 0,00 18,15 73,56 0,01 0,00 0,00 0,00 0,00 7,8 24,9 10,5 0,48 Клеб "Рябинушка" 1/30 2,37 2,28 0,27 14,91 71,19 0,05 0,00 0,00 0,00 7,8 24,9 10,5 0,48				73.86	49 73			971.88	0.48	223.4	8 94	1.89	114.05		268 99			
ТТК-417 Плов "Золотой петушок" 75/200 55,09 40,34 16,79 53,41 526,06 0,36 31,36 4,05 1,51 66,86 506,59 217,87 3,99 ТТК-253н Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным 200/34 9,47 5,86 10,87 50,26 322,32 0,01 0,04 0,09 0,00 13,47 8,08 4,14 0,47 Хлеб "Рябинушка" 1/30 2,37 2,28 0,27 14,91 71,19 0,05 0,00 0,00 0,00 7,8 24,9 10,5 0,48 Сб, 11 февраля 23 76,85 19,84 30,35 74,25 649,56 0,3 0,02 36,49 0,25 99,64 306,47 74,18 3,39 Десерт фруктовый Мандарин 80 15,57 0,64 0,16 6 28 0,05 0,01 30,4 0,16 28 13,6 8,8 0,08 440/2010 Пельмени мясные отварные с маслом 200/3 50,21 16,68 29,92 35,19 476,81 0,19 0,01 1,59 0,00 52,74 258,97 47,08 2,68 Ттк№-267н Компот "Плодово-ягодный" из вишни 200 8,70 0,24 0,00 18,15 73,56 0,01 0,00 0,00 0,00 7,8 24,9 10,5 0,48 1/30 2,37 2,28 0,27 14,91 71,19 0,05 0,00 0,00 0,00 7,8 24,9 10,5 0,48	62/11		100															
ТТК-253H Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным 200/34 9,47 5,86 10,87 50,26 322,32 0,01 0,04 0,09 0,00 13,47 8,08 4,14 0,47 Хлеб "Рябинушка" 1/30 2,37 2,28 0,27 14,91 71,19 0,05 0,00 0,00 0,00 7,8 24,9 10,5 0,48 Сб, 11 февраля 23 76,85 19,84 30,35 74,25 649,56 0,3 0,02 36,49 0,25 99,64 306,47 74,18 3,39 Десерт фруктовый Мандарин 80 15,57 0,64 0,16 6 28 0,05 0,01 30,4 0,16 28 13,6 8,8 0,08 440/2010 Пельмени мясные отварные с маслом 200/3 50,21 16,68 29,92 35,19 476,81 0,19 0,01 1,59 0,00 52,74 258,97 47,08 2,68 ТТК№-267н Компот "Плодово-ягодный" из вишни 200 8,70 0,24 0,00 18,15 73,56 0,01 0,00 0,00 0,00 7,8 24,9 10,5 0,48														-				
Хлеб "Рябинушка" 1/30 2,37 2,28 0,27 14,91 71,19 0,05 0,00 0,00 0,00 7,8 24,9 10,5 0,48 Сб, 11 февраля 23 76,85 19,84 30,35 74,25 649,56 0,3 0,02 36,49 0,25 99,64 306,47 74,18 3,39 Завтрак 76,85 19,84 30,35 74,25 649,56 0,3 0,02 36,49 0,25 99,64 306,47 74,18 3,39 Десерт фруктовый Мандарин 80 15,57 0,64 0,16 6 28 0,05 0,01 30,4 0,16 28 13,6 8,8 0,08 440/2010 Пельмени мясные отварные с маслом 200/3 50,21 16,68 29,92 35,19 476,81 0,19 0,01 1,59 0,00 52,74 258,97 47,08 2,68 ТТК№-267н Компот "Плодово-ягодный" из вишни 200 8,70 0,24 0,00 18,15		·																
Сб, 11 февраля 23 76,85 19,84 30,35 74,25 649,56 0,3 0,02 36,49 0,25 99,64 306,47 74,18 3,39 Завтрак 76,85 19,84 30,35 74,25 649,56 0,3 0,02 36,49 0,25 99,64 306,47 74,18 3,39 Десерт фруктовый Мандарин 80 15,57 0,64 0,16 6 28 0,05 0,01 30,4 0,16 28 13,6 8,8 0,08 440/2010 Пельмени мясные отварные с маслом 200/3 50,21 16,68 29,92 35,19 476,81 0,19 0,01 1,59 0,00 52,74 258,97 47,08 2,68 ТТК№-267н Компот "Плодово-ягодный" из вишни 200 8,70 0,24 0,00 18,15 73,56 0,01 0,00 4,5 0,09 11,1 9 7,8 0,15 Хлеб "Рябинушка" 1/30 2,37 2,28 0,27 14,91 <																		
Завтрак 76,85 19,84 30,35 74,25 649,56 0,3 0,02 36,49 0,25 99,64 306,47 74,18 3,39 Десерт фруктовый Мандарин 80 15,57 0,64 0,16 6 28 0,05 0,01 30,4 0,16 28 13,6 8,8 0,08 440/2010 Пельмени мясные отварные с маслом 200/3 50,21 16,68 29,92 35,19 476,81 0,19 0,01 1,59 0,00 52,74 258,97 47,08 2,68 ТТК№-267H Компот "Плодово-ягодный" из вишни 200 8,70 0,24 0,00 18,15 73,56 0,01 0,00 4,5 0,09 11,1 9 7,8 0,15 Хлеб "Рябинушка" 1/30 2,37 2,28 0,27 14,91 71,19 0,05 0,00 0,00 7,8 24,9 10,5 0,48		Сб, 11 февраля 23											99,64		74,18	3,39		
Десерт фруктовый Мандарин 80 15,57 0,64 0,16 6 28 0,05 0,01 30,4 0,16 28 13,6 8,8 0,08 440/2010 Пельмени мясные отварные с маслом 200/3 50,21 16,68 29,92 35,19 476,81 0,19 0,01 1,59 0,00 52,74 258,97 47,08 2,68 ТТК№-267H Компот "Плодово-ягодный" из вишни 200 8,70 0,24 0,00 18,15 73,56 0,01 0,00 4,5 0,09 11,1 9 7,8 0,15 Хлеб "Рябинушка" 1/30 2,37 2,28 0,27 14,91 71,19 0,05 0,00 0,00 7,8 24,9 10,5 0,48				76,85	19,84	30,35	74,25	649,56	0,3	0,02	36,49	0,25	99,64	306,47	74,18	3,39		
440/2010 Пельмени мясные отварные с маслом 200/3 50,21 16,68 29,92 35,19 476,81 0,19 0,01 1,59 0,00 52,74 258,97 47,08 2,68 ттк№-267н Компот "Плодово-ягодный" из вишни 200 8,70 0,24 0,00 18,15 73,56 0,01 0,00 4,5 0,09 11,1 9 7,8 0,15 Хлеб "Рябинушка" 1/30 2,37 2,28 0,27 14,91 71,19 0,05 0,00 0,00 0,00 7,8 24,9 10,5 0,48			80															
Хлеб "Рябинушка" 1/30 2,37 2,28 0,27 14,91 71,19 0,05 0,00 0,00 7,8 24,9 10,5 0,48	440/2010	Пельмени мясные отварные с маслом		50,21		29,92	35,19	476,81	0,19	0,01	1,59	0,00	52,74		47,08			
	ттк№-267н		200				18,15	73,56	0,01	0,00	4,5	0,09				0,15		
Итого 463,98 171,82 157,02 507,85 ##### 2,18 299,39 247,12 7,72 850,21 ##### 768,39 32,76		Хлеб "Рябинушка"	1/30									0,00						
		Итого		463,98	171,82	157,02	507,85	######	2,18	299,39	247,12	7,72	850,21	######	768,39	32,76		

	Macca	Цена,	Пище	вые ве	щества,	Энерг		Витам	іины, м	Г	Минеральные вещества, мг							
	порции, г.	руб.		Г.														
						ценн	ценн											
						ость,	6											
						ккал												
	Старц	ие	Белки	Жиры	Углевод	Стар	B1	Α	С	Е	Ca	Р	Mg	Fe				
					Ы	шие												
			Стар	Стар	Старши		Стар	Стар	Стар	Старш	Старш	Стар	Стар	Старшие				
			шие	шие	е		шие	шие	шие	ие	ие	шие	шие					
ИТОГО ЗА 6 дней		463,98	171,82	157,02	507,85	######	2,18	299,39	247,12	7,72	850,21	######	768,39	32,76				
В среднем в день:		77,33	28,64	26,17	84,64	688,64	0,36	49,90	41,19	1,29	141,70	408,34	128,07	5,46				

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Зам. начальника производственного отдела

Manage Mayle Karj

Г.Н. Мартынова

Н.В. Журавлева

А.В.Каримова